

METTRE EN PLACE LE BOUGER + SUR VOTRE TERRITOIRE

Incitez votre population à Bouger + pour une meilleure santé

Comment faire ?



Consultez les [fiches Bouger +](#) afin de trouver la thématique à mettre en place.



Mettez en place les actions proposées dans la fiche.



Communiquez autour des actions mises en place sur votre territoire.

Quels bénéfices pour votre entité ?



1. Incitez les habitants de votre territoire à pratiquer une activité physique ou sportive au quotidien.
2. Impliquez vos clubs sportifs dans cette démarche.
3. Faites découvrir de nouvelles pratiques sportives et de nouvelles vocations à vos habitants.

DU DANS LES TERRITOIRES

1 Diagnostic territorial Onaps sur
« **activité physique et sédentarité** »
à l'échelle d'un territoire



Billom Communauté

35

Recommandations
personnalisées

OBJECTIFS :

- ➔ Eclairer les élus sur des éléments d'aide à la décision
- ➔ Proposer des actions concrètes et des recommandations en faveur de la pratique d'activités physiques, et de la lutte contre les comportements sédentaires

Au bout d'un an

+1

Actions concrètes



- Financement d'une personne ressource
- Création d'une antenne de Maison Sport Santé
- Prescription d'activité physique adaptée (ateliers passerelles)
- Mobilités actives : projet de Schéma d'élaboration de pistes cyclables
- AP/sédentarité en milieu professionnel
- AP/sédentarité en milieu scolaire



2021
2022

