



Les Jeux paralympiques et leur système de classification

Les 3 dates clés de l'histoire des Jeux paralympiques

- **1948 : Naissance du mouvement paralympique** : Le 29 juillet 1948, organisation de la 1ere compétition pour les athlètes en fauteuil roulant à Stoke Mandeville, en Angleterre.
- **1960** : Les 1^{er} Jeux paralympiques ont eu lieu pour la 1ere fois à Rome, en Italie.
- **1988** : Jeux paralympique de Séoul, la compétition se déroule pour la 1ere fois dans **la même ville et sur les mêmes sites que les Jeux olympiques**.

Qu'est ce que la classification et pourquoi ?

Certifier des compétitions équitables entre chacun des concurrents, telle est la garantie du système de classification paralympique. Lorsqu'un athlète concourt sur une compétition paralympique, il est au préalable classé dans une catégorie de handicap régie par un système de classification. Cette classification est réalisée par des professionnels du monde médical et technique qui ont pour mission d'évaluer l'impact du handicap sur le geste sportif et la performance de l'athlète. Il n'existe pas de système de classification commun pour l'ensemble des sports, de par leur histoire et la forme de leur pratique, chaque discipline a son système propre.

La **classification paralympique est une classification fonctionnelle**, tous les athlètes qui concourent dans une même catégorie ont la garantie que leurs aptitudes fonctionnelles sont semblables : mouvement, coordination, équilibre. Ainsi, c'est pourquoi des athlètes n'ayant pas des handicaps similaires peuvent être regroupés dans la même catégorie et concourir ensemble.

L'IPC, qui est l'autorité compétente pour faire vivre le système international de classification, a défini **10 catégories de handicap** permettant de pratiquer un para sport en compétition : perte de force musculaire, perte de mobilité articulaire passive, atteinte d'un membre, différence de longueur de jambe, petite Taille, hypertonie, ataxis, athétose, déficience visuelle, handicap intellectuel. **On parle d'éligibilité**. La surdité ou la trisomie par exemple ne sont pas des handicaps éligibles aux Jeux paralympiques.

La classification se réalise en 3 étapes :



Les principales Classifications des Jeux Paralympiques

Chaque sport paralympique définit à quels types de handicaps s'adressent ses compétitions. Certains sports sont ouverts à tous les groupes de handicaps de l'IPC (Para athlétisme, Para natation), quand d'autres sont spécifiques à un seul type de handicap (Para judo et Goalball sont réservés aux déficients visuels... ou à plusieurs groupes déterminés (Para cyclisme, Para équitation...). Les personnes sourdes ont leur propre compétition, les Deaflympics.

Le système de classification respecte une logique commune avec 2 composantes :

- **Lettre** : Elle est composée d'une ou 2 lettres qui fait référence au sport, nommé en anglais. Exemple S pour Swimming, 2 lettres différentes en Para athlétisme soit T comme track, piste pour les coureurs et F comme Field pour les lanceurs et enfin autre exemple BC pour la Boccia.
- **Chiffre** : La 2^{ème} composante de la classification est le nombre associé à ces lettres. Plus le nombre est grand, plus le handicap est léger et inversement.

Pour les sports collectifs (basket fauteuil et rugby fauteuil), un nombre de points est attribué à chaque joueur en fonction de son handicap et un nombre total de points pour l'équipe doit être respecté.

Discipline (FR – EN)	Lettre	Nombre	Type de Handicap concerné
Basket fauteuil - Wheelchair basketball	/	1 à 4,5 points /joueur Au total 14 points maxi pour une équipe	Se pratique uniquement en fauteuil roulant et ne concerne que les handicaps moteur
Boccia - Boccia	BC	BC1 à BC4	Se pratique uniquement en fauteuil roulant et ne concerne que les handicaps moteur
Cécifoot – Blind football		B1	Réservé aux déficients visuels. Tous portent un masque occultant
Escrime fauteuil – Wheelchair fencing	A B ou C		Se pratique uniquement en fauteuil roulant et concerne que les handicaps moteur
Goalball - Goalball		OPEN	Réservé aux déficients visuels. Tous portent un masque occultant.
Para athlétisme – Para athletics	T (track) ou F (field)	11 à 13, 20 32 à 38 et 51 à 57 40 à 47 et 61 à 64	Tous les types de handicap, y compris les déficients intellectuels et visuels = déficients visuels = déficients intellectuels = handicap moteur et personnes en fauteuil roulant = handicap moteur et personnes de petite taille
Para aviron – Para rowing	PR	1 à 3	Personnes en fauteuil roulant et handicaps moteur et déficients visuels

Para badminton – Para badminton	WH SL SU SH	1 et 2 3 et 4 5 6	= personnes en fauteuil roulant = handicap de membres inférieurs ou légère hémiparésie = handicap de membres supérieurs = personnes de petite taille
Para canoé – Para canoe	KL (Kayak) VL (VA'A)	1 à 3 2 et 3	Personnes en fauteuil roulant et handicaps moteur
Para cyclisme sur route – Para cycling road	H T C VI (ou B)	Handbike de 1 à 5 Tricycle : 1 et 2 Vélo de 1 à 5 Tandem	Classement selon l'engin pour les handicaps moteurs et visuels (H=Handbike, T=Tricycle, C=Cycle) = déficients visuels
Para cyclisme sur piste – Para cycling track	C VI (ou B)	1 à 5 Tandem	= personnes amputées ou handicaps moteur = déficients visuels
Para équitation – Para equestrian	Grade	1 à 5	Personnes en fauteuil roulant, ayant des déficiences de motricité, de petite taille, amputés et déficients visuels
Para haltérophilie – Para powerlifting		OPEN : Par catégorie de poids de corps	Personnes en fauteuil roulant et personnes amputés des jambes, ayant des déficiences de motricité
Para judo – Para judo	J	1 2	Déficients visuels par catégorie de poids de corps = non voyants = malvoyants
Para natation – Para swimming	S	1 à 10 11 à 13 14	Tous les types de handicap, y compris les déficients intellectuels = handicap moteur = déficients visuels = déficients intellectuels
Para taekwondo – Para taekwondo	K	43 à 44	Personnes Amputées des membres supérieurs
Para tennis de table – Para table tennis		1 à 5 6 à 10 11	= Personnes en fauteuil roulant = joueurs debout = déficients visuels
Para tir à l'arc – Para archery	W	1 ou Open (W1 pour les handicap les plus importants)	Personnes en Fauteuil roulant, amputées, ayant des déficiences de motricité
Para tir sportif – Para shooting	SH	1 et 2	Personnes en fauteuil roulant, amputées, et ayant des déficiences de motricité
Para triathlon – Para triathlon	PTWC PTS PTVI	WC S2 et S3 S4 et S5 VI	=Personnes en fauteuil roulant (WC = Wheelchair) = handicap membres inf et sup (S = Standing) = handicap membres inf ou sup (S = Standing) = déficients visuels (VI = Visual Impaired)
Tennis fauteuil	/	QUAD OPEN	Personnes paralysées, amputées et ayant des problèmes de motricité (Se pratique uniquement en fauteuil roulant) = limitation membres inférieurs = limitation membres Inférieurs et supérieurs
Rugby fauteuil	/	0,5 à 3,5 points / joueur Au total 8 points maxi sur le terrain	Se pratique uniquement en fauteuil roulant et peut concerner des personnes paralysées, amputées et ayant des problèmes de motricité
Volleyball assis – Sitting volleyball	VS	1 et 2 Un seul VS2 sur le terrain en même temps	Personnes amputées, et ayant des déficiences de motricité